



Attività patrocinate dal Comune di Lodi



Oggetto: "Incontri della consapevolezza"

L'associazione culturale L.C.Y. Laboratorio Cultura Yoga **in collaborazione con l'associazione civica La Braila** hanno il piacere di presentare una serie di eventi **gratuiti** dedicati ai propri soci e a quanti si volessero avvicinare alle attività sociali.

Si tratta di incontri riguardanti temi sull'educazione alla salute tenuti da esperti in materia.

Tutti gli incontri si terranno presso la sala C.A. Dalla Chiesa in Via Tiziano Zalli, 5 - Lodi.
E' cortesemente richiesta una conferma della propria partecipazione entro il giorno precedente (telefonica o via mail), per potere gestire al meglio gli spazi d'accoglienza.

merc. 18/9/13 h.20/21

"LO YOGA NEL QUOTIDIANO"

Lezione teorico/pratica di introduzione allo yoga
Insegnante Yoga: Vito Accettura

sab. 26/10/13 h.17/18,30

"NUTRIRSI OGGI"

modulo di introduzione al concetto di "Alimentazione Consapevole"
relatrice: Irene Catanzariti, Naturopata

sab. 7/12/13 h.16/18

"INCONTRO con le CAMPANE TIBETANE"

Bagno di suoni e meditazione
insegnante: Giuliano Annoni

(In questo incontro è previsto un contributo associativo per la partecipazione: informazioni in segreteria)

sab. 11/01/14 h.17/18,30

"BIOARCHITETTURA"

Segreti e magie della nostra casa.
Relatrice: Arch. Rosa Simonelli

dom. 26/01/14 h.10,30/11,45

"YOGA PORTE APERTE"

manifestazione divulgativa teorico/pratica
Insegnante Yoga: Vito Accettura

sab. 8/2/14 h.17/18,30

"ODONTOIATRIA OLISTICA"

Il ruolo della bocca per mantenere l'armonia e la salute dell'intero organismo"
Dott.ssa Claudia Sormani, Odontoiatra Olistica

sab. 29/03/14 h.17/18,30

" QUANDO L'ANIMA SI RIBELLA"

Stress, ansia e stanchezza psicofisica: riconoscerli e affrontarli *natural-mente*"
Relatore: Dott. Claudio Boienti, Psicologo

PER INFO E PRENOTAZIONI

Ass. L.C.Y. Laboratorio Cultura Yoga:
Ass. La Braila:

tel. 0371.770737
tel. 0371.30442

info@laboratorioculturayoga.it
labraila.lodi@infinito.it

Associazione Culturale L.C.Y. LABORATORIO CULTURA YOGA
Via Lodivecchio, 7d 26900 Lodi (LO) Italia Tel. 0371 -770737 info@laboratorioculturayoga.it -
www.laboratorioculturayoga.it
C.F. 92555180154

"Attività professionale disciplinata ai sensi della L.14/01/2013 n.4 (G.U. n.22 del 26/01/2013)"